

Если вы находитесь на улице, как можно скорее покиньте место аварии. Если вы не травмированы, помогите тем, кому необходима помощь. Если есть возможность, найдите в помещении. Закройте все окна и двери, выключите кондиционеры. Защитите свои дыхательные пути (используйте носовые платки, предметы одежды или другие куски мокрой ткани). Обеспечьте герметизацию помещения, в котором вы находитесь (закройте отверстия и щели липкой лентой, одеялами, покрывалами и другой тканью).

## **Телефон спасения - 01 с мобильного - 112**

Используйте специальное снаряжение или доступные средства (респираторы, маски из качественных абсорбирующих материалов, носовые платки, марлю, предметы одежды и т.п.), смочите их водой или раствором пищевой соды перед применением. Для защиты глаз используйте очки, подобные защитным очкам, применяемым на производстве, носовые платки, предметы одежды и т.п. Если необходима эвакуация, подготовьте плащи, ветровки, одежду из водонепроницаемых синтетических материалов, а также перчатки, сапоги или закрытые ботинки.

## **Если у вас поражение низкой степени (отравление, ожоги или травмы)**



- \* Вымойте руки.
- \* Немедленно избавьтесь от загрязненных предметов одежды и обуви, сложите одежду в полиэтиленовый пакет или ведро.
- \* Примите душ, намыльвайтесь и смывайте мыло несколько раз.
- \* Приготовьте 2%-й раствор пищевой соды и используйте его для промывания глаз, полости рта и дыхательных путей, промывайте каждый глаз, не жимая на него, в направлении от носа к внешнему краю, в течение 15 минут.
- \* Обратитесь за медицинской помощью, если считаете, что подверглись воздействию опасных веществ.
- \* Наложите чистую марлю на рану и обработайте кожу в зоне ожога так, как обрабатываете разбитое колено, чтобы избежать дальнейшего повреждения тканей.
- \* Немедленно дайте пострадавшему соленую воду, чтобы компенсировать потерю воды и соли.
- \* Ждите приезда скорой помощи, а если она не может добраться до вас, организуйте транспортировку пострадавшего в ближайшую больницу.

