

Как вести себя во время метели

Включите радиоприемник или телевизор, следите за информацией о погодных условиях и экстренными сообщениями.

Экономьте топливо и дрова.

Не выпускайте детей на улицу и не выходите без необходимости сами.



Как вести себя во время метели, если вы находитесь на улице

Идите в безопасное место, не оставайтесь один на один с метелью.

Защитите чувствительные части тела (лицо, конечности).

Старайтесь сохранить одежду сухой.

Следите за тем, чтобы не появились обморожения.

Обращайте внимание на появление признаков переохлаждения: озноба, усталости, сонливости, потери памяти, дезориентации и затруднения речи. Если вам необходимо ехать на автомобиле, пользуйтесь цепями противоскольжения, путешествуйте в светлое время суток, проинформируйте свою семью / друзей о возможном маршруте.

Избегайте высоких зданий, деревьев, заборов, теле

Соблюдайте следующие правила



Общие инструкции

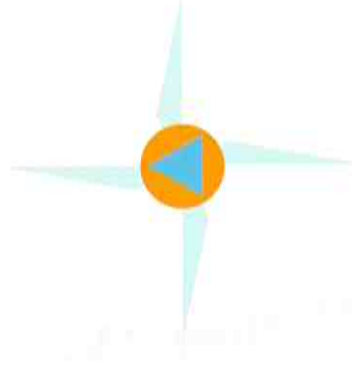
- * Запаситесь топливом и продуктами питания.
- * Подготовьте радиоприемник с запасными батарейками на случай перебоев с электроснабжением.
- * Утеплите дом и, по возможности, оставайтесь дома.
- * Не выпускайте детей на улицу без присмотра.
- * Надевайте соответствующую одежду и обувь.

Если вы заметили у человека симптомы переохлаждения:

- * переместите его в теплое место;
- * наденьте на него сухую одежду и заверните в одеяло;
- * в первую очередь согрейте центральную часть тела;
- * дайте выпить горячей напиток;
- * как можно скорее организуйте транспортировку

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

Руководство для семьи



Экстремальные погодные условия